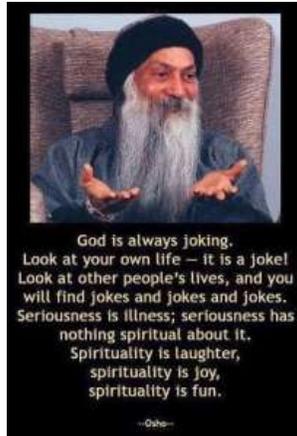


Kriya Yoga Nusantara

112 Metode Meditasi

Posted on [Februari 5, 2016](#)



By Osho

Pergilah, karena vipassana adalah metode yg sempurna. Ada 112 metode meditasi, dan vipassana salah satunya. Pergilah. Dan tidak penting siapa yang mengajarkan metodenya kepadamu.”

Banyak di antara murid-murid menjadi sannyasin, oleh karena vipassana hanya satu metode saja. Itu cukup, tetapi sikap saya terhadap kehidupan adalah hidup yang kaya – jika satu metode bisa memberimu begitu banyak, cobalah metode2 lain juga, oleh karena semuanya bergerak dari sudut2 yang berbeda2, melalui pemandangan yg berbeda2, sampai pada kualitas yg berbeda2.

Akhirnya semua mencapai pusat dengan jalan yang sama, tetapi kadang2 di perjalanan bahkan lebih indah daripada tujuannya. Anda bisa berjalan melalui padang pasir; orang lain berjalan melalui taman2 indah dan sampai di tempat yang sama. Seluruh 112 metode ini bergerak menuju pusat yg sama, tetapi mereka mempunyai keindahan, sukacita, kegembiraan masing2.

Jika meditasi tidak membawa lebih banyak tawa, lebih banyak sukacita, lebih banyak sikap bermain2, hindari itu. Itu bukan untuk Anda.





Iklan

Bagikan ini:



Jadilah yang pertama menyukai ini.

Pos ini dipublikasikan di [Meditasi/Mantra](#) dan tag [112 meditasi](#), [meditasi](#), [Osho](#), [vipassana](#). Tandai [permalink](#).

Kriya Yoga Nusantara

Blog di WordPress.com.